

Què ha representat la quiropràctica per a mi

Fa un any se'm va presentar un gran problema: tenia un greu quadre de ciàtica detectat després de proves concloents, com ara radiografies, etc.

Quan era al llit, els dolors eren intensos, i això limitava el meu descans. En aixecar-me, la medicació només feia efecte passada una hora i mitja o dues hores, i només llavors podia tenir una mobilitat acceptable.

Viatjar en cotxe era gairebé impossible, a causa del dolor que segons la postura m'envaïa.

El tractament del traumatòleg era a base de calmants que deixaven de fer el seu efecte passades unes hores.

Els meus fills, en veure'm patir tant, em van convèncer de tractar-me amb quiropràctica. La veritat és que jo no tenia massa esperances, però tampoc perdia res per provar-ho.

Primer van ser tres sessions per setmana, després dues, més tard una, i finalment un cop cada quinze dies.

Vaig anar millorant poc a poc. El dolor no va arribar a desaparèixer totalment, però anava guanyant una mobilitat cada cop més acceptable. Només havia d'anar amb compte de no fer grans esforços ni aixecar molt de pes.

Em considero molt satisfeta, donat que és un tractament senzill i còmode.

