Desde los 6 años he practicado deporte. Hasta los 13 años hice natación 5 días por semana, compitiendo en la Federación Catalana. También hice Baloncesto de los 9 a los 16 años, participando de la liga Escolar con la escuela y el INSTITUTO. A partir de entonces comenzé con el fútbol once, hasta los 20 años, cuando probé el Futbol Sala, deporte que practico en la actualidad. La frecuencia de entrenos ha oscilado entre dos y tres días semanales, además del partido del fin de semana.

Nunca he tenido lesiones graves, pero sí dolores bastante crónicos que me hicieron pensar en dejar el fútbol Sala.

Con 14 años empezaron los dolores de LUMBAGO, que me dificultaban mucho la movilidad; Pero sometodo los últimos 4 años fue el dolor intenso de tobillos. En ocasiones me costaba incluso caminar.

Probé todo lo que me decían: traumatólogo (Radiografías), fisioterapeuta, podologo (plantillas)..

Los dolores seguían y cada vez era peor, chutar fuerte era un calvario

Sabía de Fromma por familiares y amigos. Decidí probar pensando que todo en el cuerpo estaba relacionado; aunque Fromma no me aseguró tanta mejoría para mis tobillos.

En 2 semanas apenas tenía dolor, y ahora, después de año y medio me cuesta recordar aquellos dolores que me martirizaban.

Y del lumbago recuerdo haber tenido molestias incluso con la Quiropractica, aunque no dolor; pero con un poquito de cuidado estos dolores también son historia

Miguel

Febrero 2007.